



Punktur over tölt & balans

Onbelast en in graas- en slenterstand heeft een paard zijn meeste gewicht op de voorhand liggen. Dat verandert meteen als er een engerd uit de bosjes te voorschijn schiet: Een paard is zo gebouwd dat hij de vlucht-energie razendsnel omzet tot voorwaarts gaan. Hij rent met zijn achterhand onder zijn zwaartepunt geplaatst en het hoofd hoog geheven, zodat de versnelling optimaal is.



Als we op een paard gaan zitten, grijpen we erg in op zijn balans. Eigenlijk zijn wij best zwaar voor een paard. We zijn vaak wel 20-25% van het gewicht van zo'n pony. Het is daarom voor het paard gezonder als hij jouw belasting met het sterkste deel van zijn lijf draagt.

Het sterkste deel van het paarden is het heupgewricht; dus de achterhand. Als je voor het eerst op een jong paard gaat zitten, voel je hem

zoeken naar een nieuwe balans. Dat zoekt hij ten eerste in zijn sterkste deel; de achterhand. Ondanks dat het paard onder de ruiter moet ontspannen, moet hij zijn achterhand blijven gebruiken, zijn hele bereden leven lang. Eigenlijk geeft dit hetzelfde beeld als een correct gereden Westernpaard; **ALTIJD** achterhandgebruik. Dit achterhand gebruik ook als het paard met zijn hoofd laag loopt, zoals bij voorwaarts/neerwaarts". Iets wat je in de praktijk helaas zelden ziet.

Het belangrijkste bij het inrijden van een jong paard, is dat je **DAT** achterhandgebruik behoud... Dat is gemakkelijker dan als je het hem later opnieuw moet leren. Zodra hij er dan qua kracht en contact met het bit in de mond er aan toe is, kan je een beetje gaan spelen met zijn gangbalans.



Daar gaat het het meest fout! In plaats van beheersing van het paard door een goede balans, is er een beheersing van het paard met de teugel. Het paard wordt in dat geval van voor naar achter gereden. Dan staat hij eigenlijk op de rem!
Het paard gaat door deze niet correcte balans (vooral op ritten of saai bakwerk) zijn achterhand ontlasten en gaat over op slenterstand.

Wil je zelf je paard goed rijden of inrijden: doe het dan heel voorwaarts en eigenlijk zonder teugelgebruik, maar met achterhandgebruik. Want als je paard eenmaal in slenterstand staat, is je tölt ver weg! Dus bij inrijden maar ook bij rijden moet de ruiter voelen of het paard zijn achterhand gebruikt. En hij moet zo goed kunnen rijden dat hij dat kan bewerkstelligen.



Foto's met dank aan: Dorota Klimowska, Richard Wagenaar, Rouke Klein, e.a.



Punktur Polen
Debowy Gaj 47
59600 Lwówek Slaski
Polen; EU

info@punktur.nl
www.punktur.nl

*Dit informatieblad is een onderdeel van een serie van Punktur IJslandse paarden.
Alle bladen zijn te vinden op de site <http://ijslanders.punktur.nl>*